



## Bienvenue à la Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie

### ANIMATIONS 2025

Besoin d'un conseil ou d'un plan pour découvrir la réserve ? D'un renseignement sur le patrimoine naturel et culturel du site ?

L'équipe de la Réserve naturelle régionale vous accueille à la maison éclusière de Sainte-Lucie.



Réserve Naturelle Régionale  
**SAINTE LUCIE**

**Renseignements : 04 30 37 06 45**

#### **Samedi 19 avril 2025 / 8 h à 11 h / Attention réserve !**

Au cours d'une balade jusqu'en bord de mer, découvrons les anciens salins de Sainte-Lucie, refuge pour les oiseaux et plantes du sel.

**Contact :**

Aude Nature / Dominique CLÉMENT  
06 88 35 50 90

4 km / Facile / A partir de 8 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire / 25 pers. max.

Matériel d'observation fourni

Anglais, allemand

#### **Mercredi 30 avril 2025 / 9h30 à 12h30 / En piste pour Sainte Lucie !**

Entre mer, étang et canal, venez découvrir la réserve naturelle de Sainte Lucie en participant à un jeu de piste. Partez à la recherche de balises et trouver le secret de l'île !

**Contact :**

C'est ma nature / Delphine Bruyère  
06 49 56 33 64

4 km / Facile / A partir de 6 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni

#### **Dimanche 18 mai 2025 / 9h à 12h / Balade côté salins**

Venez découvrir la faune et la flore présentes dans les anciens salins de Sainte-Lucie et la gestion mise en place pour favoriser la biodiversité.

**Contact :**

RNR de Sainte-Lucie / Jérôme Paoli  
06 26 69 35 92

5 km / Moyen / A partir de 8 ans

RDV Aire de stationnement plage de la Vieille-Nouvelle

Réservation obligatoire. 25 pers. max.

Prévoir jumelles, eau, chapeau



**les Espaces Naturels Sensibles du Département de l'Aude**

**En partenariat avec**



## Dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025 / 13h à 16h / La mythologie de la nature

Derrière chaque plante ou animal se cache une légende ou une drôle d'histoire... Venez les découvrir à votre guise avant votre promenade dominicale sur la réserve.

4 km / Facile

### Contact :

Je vous emmène / Mickael Falguera

06 84 43 82 30

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max

Matériel d'observation fourni

Venez et partez aux heures qui vous conviennent

## Samedi 14 juin 2025 / 18h à 21h30 / Du sel mais pas que ...

Gagnons la plage pour s'amuser avec des jeux et des histoires qui ne manqueront pas de sel.

4 km / Moyen / A partir de 6 ans

### Contact :

Gratte Galine / Mireille Oliver

06 85 45 09 00

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni

Prévoir lampe de poche

## Dimanche 22 juin 2025 / 9h à 12h / De la chenille au papillon

Balade à la rencontre des papillons et chenilles et de leurs plantes associées pour vous permettre de les identifier et de connaître quelques gestes simples pour les protéger.

### Contact :

Insectes et Nature / Stéphanie Dubois

06 81 44 84 70

4 km / Facile / A partir de 4 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni

## Mercredi 16 juillet 2025 / 9h à 12h / La cigale, musicienne infatigable

Rencontre avec un insecte emblématique du sud de la France : la cigale Apprendre à reconnaître quelques espèces, découvrir son incroyable cycle de vie et ses différents habitats

### Contact :

Insectes et Nature / Stéphanie Dubois

06 81 44 84 70

4 km / Facile / A partir de 4 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni

## Samedi 19 juillet 2025 / 18h30 à 22h30 / Lucy in the sky

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds.

### Contact :

Lutins des mers / Valérie Le Failler

06 22 58 13 87

4 km / Facile / A partir de 4 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking

Réservation obligatoire. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni

Prévoir pique-nique et lampe de poche



En partenariat avec  
les Espaces Naturels Sensibles du Département de l'Aude



## Dimanche 3 août 2025 / 9h à 12h / A la rencontre des filles de l'air

Balade à la rencontre des demoiselles et libellules pour découvrir leur cycle de vie, leurs besoins et les menaces qui pèsent sur leur milieu de vie.

### Contact :

Insectes et Nature / Stéphanie Dubois  
06 81 44 84 70

4 km / Facile / A partir de 4 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking  
Réservation obligatoire. 20 pers. max.  
Matériel d'observation fourni

## Samedi 9 août 2025 / 18h30 à 22h / Lune de sel

Profitons du coucher de soleil pour gagner la tour de la Vieille Nouvelle, observons les changements de la nature autour de nous et écoutons ses histoires

### Contact :

Gratte Galine / Mireille Oliver  
06 85 45 09 00

4 km / Facile

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking  
Réservation obligatoire. 20 pers. max.  
Matériel d'observation fourni  
Prévoir pique-nique et lampe de poche

## Samedi 13 septembre 2025 / 9h30 à 12h00 / L'île Sainte-Lucie

À la découverte de l'île de Sainte-Lucie de son histoire, de sa mosaïque de milieux naturels au cœur de la lagune et de ses points de vue remarquables !

### Contact :

RNR de Sainte-Lucie / Eric Joubertout  
07 79 86 27 22

8 km / Facile / A partir de 8 ans

RDV Maison éclusière à 10 min à pied du parking  
Réservation obligatoire. 20 pers. max.  
Prévoir chaussures de marche, casquette, eau et produit anti-moustiques.

## Mardi 21 octobre 2025 / 9h30 à 12h30 / L'île de la capoéra !

Venez découvrir sur la plage de l'île Ste Lucie, coquillages et autre laisse de mer dont les « Capoeras » ! Identification et anecdotes vous seront contées.

### Contact :

C'est ma nature / Delphine Bruyère  
06 49 56 33 64

4 km / Facile / A partir de 6 ans

RDV Aire de stationnement plage de la Vieille-Nouvelle  
Réservation obligatoire. 20 pers. max.  
Matériel d'observation fourni



En partenariat avec  
les Espaces Naturels Sensibles du Département de l'Aude

